

子どもおやすみラジオ 物語の時間

第一部 夜8時00分~30分 第二部 夜8時30分~9時

ラジオを聴くことは得られる情報が音声だけなので、想像力の育成に役立つと考えられます。想像力の欠乏は相手の心を想像できないため、コミュニケーションが苦手な性格に育ちがちです。そのため、読み聞かせは感情や思いやりの気持ちを育み、優しい子どもに育てることができると言われています。また、毎日同じ時間に布団に入る習慣をつけることで、早寝早起きの生活リズムを作ります。

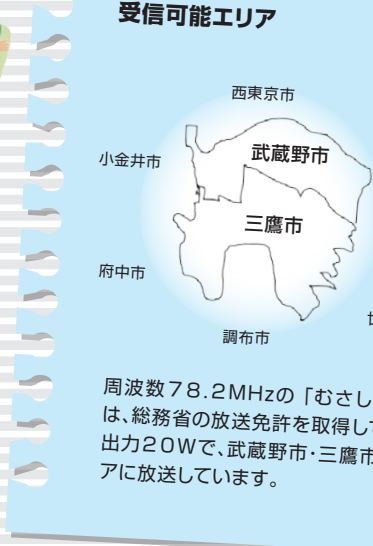
毎日楽しみに聴かせていただいております。3歳の息子もこのコーナーが大好きで、放送の時間が近づくと「お話しのお話! お話しのお話!」と自分から寝室に向かいます。お話しが終わった後はすぐに寝付くので、親としては大変助かる放送です。そんな中、もし可能であれば、読むスピードをもう少し遅くすることはできないでしょうか? 息子にとっても少しスピードが遅いと思うので、たまに理解が追い付かないことがあるようです。年長のお子さんも聴いていけると思うので、極端に遅くすることは難しいと思いますが、もし可能であれば読み聞かせレベルのスピードでお話しただけでも非常に助かります。

今回このお便りにお応えするため、4月1日放送より完全自社制作により22人の読み手による、ゆっくりとお話する読み聞かせに変更しました。特に気に入った読み手さんがいらしたらぜひメールでお知らせください。後期(10月~3月)の制作に皆様のご意見を反映させていただきます。

読み聞かせの朗読は、以下の皆様です。(敬称略)
 むさしの芝居塾(貝村美月、岡田和美、色摩なるみ、服部健一、塚田悦子)
 朗読奉仕の会(中村茂美、松本淳子、袴田包子)
 むさしのFM協力会社: パーソナリティ所属事務所の皆様(川久保秀一、伊東かおり、川崎亜由子、名城雪子、若菜ひろこ、酒見由梨、宮原靖子、鳴海剛、河田浩良、長谷さおり、茂木亜希子、佐藤俊介、橋本邦彦、二瓶あすか、脇本カヲリ)

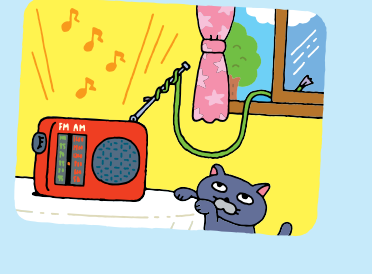
聴き方 いろいろ

むさしのFMは、パソコン、スマホ、スマートスピーカーなどいろいろな方法で聴くことができます。世界中、どこからでもむさしのFMにアクセスしてください。

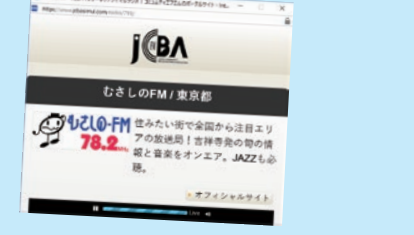


ラジオが聴きにくいときは...

- ・ラジオのアンテナをしっかり伸ばしてください。
- ・できるだけ、窓際にラジオを持ってってください。
- ・ラジオのアンテナにビニールコードなどを巻き付けて、コードを窓の外に出すことで、受信感が良くなります。



インターネットで聴くなら
 GoogleChrome(Android)/Safari (iOS)では、こんな画面が現れます。



AISスピーカー(スマートスピーカー)から「むさしのFMを流して」と語りかけてください。
 TuneInネットラジオサービスを通じて、スマートスピーカーで聴けます。



4月 夜8:00-8:30 夜8:30-9:00

第一話	第二話	第一話	第二話
1(水) 最後のうそ	ガリバーと空飛ぶ鳥	ヘンゼルとグレーテル	頭山
2(木) 親指姫	スズをつけるのはだれ?	大仏さまの目玉	あめだま
3(金) ミツバチのマーヤ	金の糸織る翁	五粒のエンドウ豆	月下老人
4(土) ジャックと豆の木	大きなカブ	グレーテルのちえ	ハーメルンの笛ふき男
5(日) ふるさと	ドリトル先生、動物語を勉強する	仏教を伝えたお釈迦様	オルフェウスと冥府
6(月) 忠犬ハチ公	町のネズミと田舎のネズミ	化けそごったキツネ	山んぼの宝もの
7(火) 花嫁かじしい	聞き耳ずさん	牛をつないだ種の本	家事をするにしたらだんなさん
8(水) 最後のうそ	ガリバーと空飛ぶ鳥	ヘンゼルとグレーテル	頭山
9(木) 親指姫	スズをつけるのはだれ?	大仏さまの目玉	あめだま
10(金) ミツバチのマーヤ	金の糸織る翁	五粒のエンドウ豆	月下老人
11(土) ジャックと豆の木	大きなカブ	グレーテルのちえ	ハーメルンの笛ふき男
12(日) ふるさと	ドリトル先生、動物語を勉強する	仏教を伝えたお釈迦様	オルフェウスと冥府
13(月) 忠犬ハチ公	町のネズミと田舎のネズミ	化けそごったキツネ	山んぼの宝もの
14(火) 花嫁かじしい	聞き耳ずさん	牛をつないだ種の本	家事をするにしたらだんなさん
15(水) 赤ずきん	大きな魚と小さい魚	アインシュタイン	切れない紙
16(木) しょうがパン坊や	花嫁になりさねたネコ	魔法使いの弟子	ソウの鼻はなぜ長い?
17(金) おむすびころりん	エビの背中に曲がったわけ	アカザムライアリ	弥次さんと喜多さんと渡し舟
18(土) えんま様の失敗	かものもちつき	レオナルド・ダ・ヴィンチ	ミョウガの宿
19(日) スルタンじいさん	ふしぎな箱	蕨の葉鍋	黒馬物語
20(月) サンのトラ退治	お百姓さんとたまご	エジソン	仕事のとりかえっこ
21(火) スーホの白馬	ドンキホーテの冒険	ふしぎの国のアリス(前編)	ふしぎの国のアリス(後編)
22(水) 赤ずきん	大きな魚と小さい魚	アインシュタイン	切れない紙
23(木) しょうがパン坊や	花嫁になりさねたネコ	魔法使いの弟子	ソウの鼻はなぜ長い?
24(金) おむすびころりん	エビの背中に曲がったわけ	アカザムライアリ	弥次さんと喜多さんと渡し舟
25(土) えんま様の失敗	かものもちつき	レオナルド・ダ・ヴィンチ	ミョウガの宿
26(日) スルタンじいさん	ふしぎな箱	蕨の葉鍋	黒馬物語
27(月) サンのトラ退治	お百姓さんとたまご	エジソン	仕事のとりかえっこ
28(火) スーホの白馬	ドンキホーテの冒険	ふしぎの国のアリス(前編)	ふしぎの国のアリス(後編)
29(水) クマの子ハンス	屏風のトラ	双子のイワン	食わず女房
30(木) 王様とくつ履	しあわせの王子	赤毛のアン(前編)	赤毛のアン(後編)

5月 夜8:00-8:30 夜8:30-9:00

第一話	第二話	第一話	第二話
1(金) 金太郎	カラスとキツネ	名犬ラッシー	うばすて山
2(土) シンデレラ	ほらくらべ	ウバ三退治	後小角
3(日) ひみつの花園	イワン王子と火の鳥	みにくいアヒルの子	イワンと仔ウマ
4(月) 金太郎	赤いくつ	ソラマメの黒いすじ	八つけずきん
5(火) 親指姫	母をたずねて	ふんぶく茶釜	蟹のしようばい
6(水) クマの子ハンス	屏風のトラ	双子のイワン	食わず女房
7(木) 王様とくつ履	しあわせの王子	赤毛のアン(前編)	赤毛のアン(後編)
8(金) 金太郎	カラスとキツネ	名犬ラッシー	うばすて山
9(土) シンデレラ	ほらくらべ	ウバ三退治	後小角
10(日) ひみつの花園	イワン王子と火の鳥	みにくいアヒルの子	イワンと仔ウマ
11(月) 金太郎	赤いくつ	ソラマメの黒いすじ	八つけずきん
12(火) 親指姫	母をたずねて	ふんぶく茶釜	蟹のしようばい
13(水) パンビ	ヤマノオロチ	ナイチンゲール	子ほめ
14(木) 虹の鳥	隅田川	オズの魔法使い(前編)	オズの魔法使い(後編)
15(金) 三匹のヤギ	綿毛ウサギのギザ耳坊や	野口英世	やまなし
16(土) ヒナギク	ヒナギク	テンをやつたネコ	ナイチンゲール
17(日) コルニーコ親方のひみつ	ライオンを皮をかぶったロバ	野ばら	メデューサの首
18(月) 家なき子(前編)	家なき子(後編)	タヌキの手習い	勧進帳
19(火) カエルの王子	コウノトリになった王様	走れメロス	天使
20(水) パンビ	ヤマノオロチ	ナイチンゲール	子ほめ
21(木) 虹の鳥	隅田川	オズの魔法使い(前編)	オズの魔法使い(後編)
22(金) 三匹のヤギ	綿毛ウサギのギザ耳坊や	野口英世	やまなし
23(土) ヒナギク	ヒナギク	テンをやつたネコ	ナイチンゲール
24(日) コルニーコ親方のひみつ	ライオンを皮をかぶったロバ	野ばら	メデューサの首
25(月) 家なき子(前編)	家なき子(後編)	タヌキの手習い	勧進帳
26(火) カエルの王子	コウノトリになった王様	走れメロス	天使
27(水) パンビ	ヤマノオロチ	ナイチンゲール	子ほめ
28(木) 見習い小僧とぼたもち	だんだらぼっち	聖武天皇	大ムカデの妖怪
29(金) こぶとりじいさん	ネズミの相撲	ガリバーと巨人の国(前編)	ガリバーと巨人の国(後編)
30(土) 五つ子のエンドウマメ	山の神さまがくれた嫁	ライオンを皮をかぶったロバ	こんやくえんま
31(日) 杜子春	水あめの毒	ダルタニヤンと三銃士	

6月 夜8:00-8:30 夜8:30-9:00

第一話	第二話	第一話	第二話
1(月) 眠れる森の姫	雨ごい物語	カラスの失敗	ノミの宿
2(火) フクロウの染物屋	眠りの森のお姫様	カエルとウシ	ドリトル先生アフリカへいく
3(水) びびのサンボ	桃源郷	ニュートン	小公子
4(木) 見習い小僧とぼたもち	だんだらぼっち	聖武天皇	大ムカデの妖怪
5(金) こぶとりじいさん	ネズミの相撲	ガリバーと巨人の国(前編)	ガリバーと巨人の国(後編)
6(土) 五つ子のエンドウマメ	山の神さまがくれた嫁	ライオンを皮をかぶったロバ	こんやくえんま
7(日) 杜子春	水あめの毒	ダルタニヤンと三銃士	
8(月) 眠れる森の姫	雨ごい物語	カラスの失敗	ノミの宿
9(火) フクロウの染物屋	眠りの森のお姫様	カエルとウシ	ドリトル先生アフリカへいく
10(水) ものをいう鍋	ナイチンゲールの赤いバラ	元イヌ	酒呑童子
11(木) オオカミと七匹の子ヤギ	タヌキ長者	そごつ長屋	じゅげむじゅげむ
12(金) イーダちゃんのお花	イカロスの翼	湖水の女	ラングッドアナーバ
13(土) でんでんむし	父さんのすることは間違いない	動物がくれた年	古屋のもり
14(日) 裸の王様	デンデムシシカガシ	白ひマス	こんやくえんま
15(月) 長靴をはいたネコ	ほらふき男爵の冒険	アルプスの少女ハイジ(前編)	アルプスの少女ハイジ(後編)
16(火) ムカデの医者迎え	ヒナギク	テック・ウィットントとネコ	或る手品師の話
17(水) ものをいう鍋	ナイチンゲールの赤いバラ	元イヌ	酒呑童子
18(木) オオカミと七匹の子ヤギ	タヌキ長者	そごつ長屋	じゅげむじゅげむ
19(金) イーダちゃんのお花	イカロスの翼	湖水の女	ラングッドアナーバ
20(土) でんでんむし	父さんのことは間違いない	動物がくれた年	古屋のもり
21(日) 裸の王様	デンデムシシカガシ	白ひマス	こんやくえんま
22(月) 長靴をはいたネコ	ほらふき男爵の冒険	アルプスの少女ハイジ(前編)	アルプスの少女ハイジ(後編)
23(火) ムカデの医者迎え	ヒナギク	テック・ウィットントとネコ	或る手品師の話
24(水) アリババと四十人の盗賊	ミツバチの女王	八人の真ん中	アダムとイブの楽園
25(木) サルカニ合戦	キツネとヤギ	塩を運ぶロバ	まんじゅうこい
26(金) 王子とこじき	天女の羽衣	蜘蛛となぐり	ひろつた財宝
27(土) 歌う骨	旅人ウマ	ヒジツ脚いとオオカミ	病氣のおみまい
28(日) ナスレディン・ホジャ	弥次さんと喜多さんと菓子売り	宝島(前編)	宝島(後編)
29(月) 酒呑童子	天の羽衣	ヘレン・ケラー(前編)	ヘレン・ケラー(後編)
30(火) 美女と野獣	フキ姫物語	北風と太陽	鉢かづ姫

7月 夜8:00-8:30 夜8:30-9:00

第一話	第二話	第一話	第二話
1(水) アリババと四十人の盗賊	ミツバチの女王	八人の真ん中	アダムとイブの楽園
2(木) サルカニ合戦	キツネとヤギ	塩を運ぶロバ	まんじゅうこい
3(金) 王子とこじき	天女の羽衣	蜘蛛となぐり	ひろつた財宝
4(土) 歌う骨	旅人ウマ	ヒジツ脚いとオオカミ	病氣のおみまい
5(日) ナスレディン・ホジャ	弥次さんと喜多さんと菓子売り	宝島(前編)	宝島(後編)
6(月) 酒呑童子	天の羽衣	ヘレン・ケラー(前編)	ヘレン・ケラー(後編)
7(火) 美女と野獣	フキ姫物語	北風と太陽	鉢かづ姫
8(水) 山の背くらべ	因幡の白うさぎ	空飛ぶじゅうたん	鼻
9(木) カチカチ山	ナン売りと仙人	セロ弾きのゴーシュ(前編)	セロ弾きのゴーシュ(後編)
10(金) ニルスの不思議な旅	王様をほしがったカエル	アンネ・フランク	南総里見八犬伝
11(土) ライオンとウサギ	七夕物語	ラプンツェル	タヌキの糸車
12(日) 織姫と彦星	リップ・ヴァン・ウィンクル	アーサー王物語	白鳥の王子
13(月) シンドバッドの冒険	カメにこうらができたわけ	エンドウ豆の上にお姫さま	キツネのしかえし
14(火) ビノキオ	金の卵を産むニワトリ	タニシの長者	なぜクラゲに骨がないのか
15(水) 山の背くらべ	因幡の白うさぎ	空飛ぶじゅうたん	鼻
16(木) カチカチ山	ナン売りと仙人	セロ弾きのゴーシュ(前編)	セロ弾きのゴーシュ(後編)
17(金) ニルスの不思議な旅	王様をほしがったカエル	アンネ・フランク	南総里見八犬伝
18(土) ライオンとウサギ	七夕物語	ラプンツェル	タヌキの糸車
19(日) 織姫と彦星	リップ・ヴァン・ウィンクル	アーサー王物語	白鳥の王子
20(月) シンドバッドの冒険	カメにこうらができたわけ	エンドウ豆の上にお姫さま	キツネのしかえし
21(火) ビノキオ	金の卵を産むニワトリ	タニシの長者	なぜクラゲに骨がないのか
22(水) 若返りの水	たのきゅう	灰色グマのワープ	マウイの伝説
23(木) しゃべん地蔵	わらのお年玉	トム・ソーヤの冒険(前編)	トム・ソーヤの冒険(後編)
24(金) 桃太郎	月見草のよめ	三匹のクマ	平家物語
25(土) 海の水がからいわけ	宝が塔	ある金持ちとまじい男	クモの糸
26(日) ハーメルンの笛ふき	一休と将軍	しょうがパン坊や	ノアの箱舟
27(月) ホトトギスの兄弟	もとの平六	でんでんむしのかみかたつむりのた	ある母親の話
28(火) 水滸伝	銀河鉄道の夜	ロミオとジュリエット(前編)	ロミオとジュリエット(後編)
29(水) 若返りの水	たのきゅう	灰色グマのワープ	マウイの伝説
30(木) しゃべん地蔵	わらのお年玉	トム・ソーヤの冒険(前編)	トム・ソーヤの冒険(後編)
31(金) 桃太郎	月見草のよめ	三匹のクマ	平家物語

8月 夜8:00-8:30 夜8:30-9:00

第一話	第二話	第一話	第二話
1(土) 海の水がからいわけ	宝が塔	ある金持ちとまじい男	クモの糸
2(日) ハーメルンの笛ふき	一休と将軍	しょうがパン坊や	ノアの箱舟
3(月) ホトトギスの兄弟	もとの平六	でんでんむしのかみかたつむりのた	ある母親の話
4(火) 水滸伝	銀河鉄道の夜	ロミオとジュリエット(前編)	ロミオとジュリエット(後編)
5(水) オオカミと七匹の子ヤギ	日輪草	コロンブス	七福神の話
6(木) 人魚姫	骨なしクラゲ	ウイリアム・テル	ミツバチの女王
7(金) 浦島太郎	すっぱいドウ	ラーマヤナ	彦とえんま様
8(土) ネズミの嫁入り	天狗の羽うちわ	恩をあだで返す	雷さまの病氣
9(日) ソウの鼻はなぜ長い?	絵に描いた女房	カツパの雨乞い	聖タマゴネ
10(月) キツネとクマ	クマと旅人	赤いろうそく	豆つぶころこ
11(火) 白バラと赤バラ	京のカエルと大阪のカエル	オイディウスとスフィンクス	ネコの皿
12(水) オオカミと七匹の子ヤギ	日輪草	コロンブス	七福神の話
13(木) 人魚姫	骨なしクラゲ	ウイリアム・テル	ミツバチの女王
14(金) 浦島太郎	すっぱいドウ	ラーマヤナ	彦とえんま様
15(土) ネズミの嫁入り	天狗の羽うちわ	恩をあだで返す	雷さまの病氣
16(日) ソウの鼻はなぜ長い?	絵に描いた女房	カツパの雨乞い	聖タマゴネ
17(月) キツネとクマ	クマと旅人	赤いろうそく	豆つぶころこ
18(火) 白バラと赤バラ	京のカエルと大阪のカエル	オイディウスとスフィンクス	ネコの皿
19(水) 人魚姫	あわてウサギ	ロビンソン漂流記	坊ちゃん
20(木) 鳥をつたマウイ	おばあさんと山のヤギ	コックさんと家の精	カとライオン
21(金) カ太郎	三つのおれんじへの恋	カラスと水差し	アラジンと魔法のランプ
22(土) 老ライオンとキツネ	神つたと鬼	ネコおけさ	カ太郎
23(日) 三年寝太郎	プレーメンの音楽隊	よだかの星	竜宮童子
24(月) ワシのまねをしたカラス	尻こきのどろぼう退治	マザー・テレサ	山伏とタヌキ
25(火) コアラのしっぽが短いわけ	心臓のない大男	家なき子(前編)	家なき子(後編)
26(水) 人魚姫	あわてウサギ	ロビンソン漂流記	坊ちゃん
27(木) 鳥をつたマウイ	おばあさんと山のヤギ	コックさんと家の精	カとライオン
28(金) カ太郎	三つのおれんじへの恋	カラスと水差し	アラジンと魔法のランプ
29(土) 老ライオンとキツネ	神つたと鬼	ネコおけさ	カ太郎
30(日) 三年寝太郎	プレーメンの音楽隊	よだかの星	竜宮童子
31(月) ワシのまねをしたカラス	尻こきのどろぼう退治	マザー・テレサ	山伏とタヌキ

9月 夜8:00-8:30 夜8:30-9:00

第一話	第二話	第一話	第二話
1(火) コアラのしっぽが短いわけ	心臓のない大男	家なき子(前編)	家なき子(後編)
2(水) タル坊や	ツグミのひげの王様	しほられ地蔵	ざしきわらし
3(木) ダイコンはなぜ白い?	ニワトリのお告げ	シロバイツァー(前編)	シロバイツァー(後編)
4(金) まめけのハンス	ふしぎな太鼓	マザー・テレサ	風の又三郎
5(土) こびとと靴屋	へびのおこり	キツネとネコ	クジャックとツル
6(日) 長靴をはいた猫	親子ごもの旅	マラトンの戦い	鶏鳴狗盗
7(月) ツルの思返し	鳥のみいさん	ムカデの医者もかえ	ウサギのお嫁さん
8(火) かくや姫	邯鄲の夢	三枚のおふだ	アナンシと五
9(水) タール坊や	ツグミのひげの王様	しほられ地蔵	ざしきわらし
10(金) ダイコンはなぜ白い?	ニワトリのお告げ	シロバイツァー(前編)	シロバイツァー(後編)
11(土) まめけのハンス	ふしぎな太鼓	マザー・テレサ	風の又三郎
12(日) こびとと靴屋	へびのおこり	キツネとネコ	クジャックとツル
13(月) 長靴をはいた猫	親子ごもの旅	マラトンの戦い	鶏鳴狗盗
14(火) ツルの思返し	鳥のみいさん	ムカデの医者もかえ	ウサギのお嫁さん
15(水) かくや姫	邯鄲の夢	三枚のおふだ	アナンシと五
16(木) かくや姫	ツグミのひげの王様	うば捨て山	千里のくつ
17(金) 小公女	お百姓さんとオオワシ	モーセ 海にできた道	焼かれた魚
18(土) カラスとキツネ	大きな魚と小さい魚	まさやんの空とぶかせ	石の裁判
19(日) こんごつね	老ライオンとキツネ	オオクニシ/ミコト	翼をもらった月
20(月) ウサギさんとキツネさん	カエルとウシ	陰陽師・安倍晴明	魔女の首
21(火) しょうじょう寺のタヌキばやし	大きなカブ	オズの魔法使い(前編)	オズの魔法使い(後編)
22(水) 赤い靴	目黒のみさん	歌うガイコツ	ほらふき男爵カモと空を飛ぶ
23(木) かくや姫	ツグミのひげの王様	うば捨て山	千里のくつ
24(金) 小公女	お百姓さんとオオワシ	モーセ 海にできた道	焼かれた魚
25(土) カラスとキツネ	大きな魚と小さい魚	まさやんの空とぶかせ	石の裁判
26(日) こんごつね	老ライオンとキツネ	オオクニシ/ミコト	翼をもらった月
27(月) ウサギさんとキツネさん	カエルとウシ	陰陽師・安倍晴明	魔女の首
28(火) しょうじょう寺のタヌキばやし	大きなカブ	オズの魔法使い(前編)	オズの魔法使い(後編)
29(水) 赤い靴	目黒のみさん	歌うガイコツ	ほらふき男爵カモと空を飛ぶ
30(木) 月がチーズだと思ったオオカミ	天狗のかくれみの	孫悟空(前編)	孫悟空(後編)

Recommend 注目の番組

認知症予防、転倒予防に 3分間ラジオトレーニング!

一日4回、音楽をバックに筋トレ、脳トレ、ストレッチ、リズム体操、バランスなど簡単な3分間ラジオトレーニングを専門家の指導により毎日行います。人生100年代に向けて健康維持に努めましょう。(指導:協力メディカルフィットネスクラブ武蔵境)

平日 6時、10時、14時30分、18時
 土曜日 6時、9時、12時、17時
 日曜日 6時、11時、15時、17時

しゃべんジャーズ! 毎週木曜 午後9時~9時20分

アニメ研究者/柿ピー研究者の中倉隆道(写真左)と、映画マニアの武蔵野市民 飯塚真史(写真右)

「映画」「アニメ」の2大カルチャーに特化した番組「しゃべんジャーズ!」独自の視点で、映画、アニメ作品を紹介する。パーソナリティは元NHKアナウンサーでアニメ研究者の中倉隆道と、映画への情熱は、だれにも負けない 武蔵野市民 飯塚真史。笑いあり涙無しの二人のしゃべりは聞き逃さない!!

番組では、皆様からの応援メッセージ・映画/アニメに対する熱い思い・論評・出演者へのダメ出し等々をお待ちしております!

新宿ANTIKNOCK presents **あっちーの中央線がすきだ**

金曜 22:25~
 再放送 月曜21:00~